

Neuer Kurs beim Turnverein 1863 Gersfeld e.V.:

Motivations- und Mutmach-Kurs

“Move to be fit”

für Jungen und Mädchen von 8 bis 13 Jahren

- Selbstbehauptungs- und Verteidigungstechniken
- Reaktions- und Geschicklichkeitsspiele
- Parcouring



Kursleiter: Igor Dück, Fitness- und Personaltrainer

Kursbeginn: **Donnerstag, 3. November 2016**

3.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11. / 1.12. / 8.12. / 15.12. / 22.12.2016

Kursdauer: 8 UE

donnerstags von 16.00 - 17.00 Uhr
in der TVG-Turnhalle am Sportplatz

Kursgebühr: 25,00 € /Pers.

für Vereinsmitglieder: 15,00 € /Pers.

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen (max. 15 Pers.)

Bequeme Kleidung/Sportkleidung, Hallenturnschuhe
und etwas zum Trinken bitte mitbringen.

**Anmeldungen
bis 1. November 2016**

Info und
Anmeldung bei
Ute Dupeire, Gersfeld,
Tel. (0 66 54) 82 29
oder per e-mail
ute.dupeire@t-online.de

Anmeldungen für beide Kurse an mich per e-mail oder Telefon
06654-8229. Die Kursgebühren sind bei Kursbeginn bar zu zahlen.



Verein für Sport und Gesundheit Gersfeld

Bericht über eine Wanderwoche mit Blinden und Sehbehinderten in Gersfeld, die von Wanderführern des Rhönklubs Zweigverein Gersfeld geführt wurden

Im Oktober dieses Jahres haben 16 Blinde und Sehbehinderte zusammen mit sieben Begleitpersonen eine Woche Urlaub in Gersfeld, Stadtteil Obernhäusen, Genussgasthof „Fuldaquelle“ gemacht.

Eine Wanderwoche stand auf dem Programm. Ziele in der Woche waren das „Rote Moor“, der Heidelberg, die Milseburg, der Gucka-see mit dem Pferdkopf, die Wasserkuppe, die „Große Nalle“ und der Kreuzberg. Erstaunlich trittsicher und gut trainiert legte die Gruppe unter der Führung von Wanderführern des Gersfelder Rhönklub-Zweigvereins täglich Strecken von bis zu 15 km zurück. Die Strecken waren so ausgesucht, so dass der Gruppe viele Eindrücke von der Rhön vermittelt werden konnten. Sowohl touristische Highlights als auch geschichtsträchtige Orte waren Ziele der Gruppe. Jede Wanderung hatte auch einen geselligen Teil, den die Gemeinschaft sehr genoss.

Für die Blinden waren die Erfahrungen mit dem Untergrund, den Wald- und freien Wiesenflächen, den unterschiedlichen klimatischen Einflüssen, der Wahrnehmung von Geräuschen aus der Umgebung (z.B. einer Quelle) wichtig für ihre Empfindungen und Eindrücke. Sie waren begeistert von der Rhön und ihrem Klima. Im Genussgasthof „Fuldaquelle“ in Obernhäusen gab es die Speisekarte in Blindenschrift. Hier fanden die Gäste eine entspannte Atmosphäre, die der Gruppe Sicherheit und ein entspanntes Zuhause auf Zeit gab. Rainer Brell, der Organisator, und selbst erblindet, zeigte sich erfreut über die gute Resonanz und stellte in Aussicht, dass er auch im Jahr 2017 wieder eine Wanderwoche für Blinde organisieren wird. Eine gelungene Aktion um die Gesundheitsstadt Gersfeld ein wenig inklusiver zu machen, freute sich die Gersfelder Vorsitzende des Rhönklubs Margit Trittin.

Die Gruppe wurde in diesen Tagen von den Wanderführern, Georg Fischer, Inge Frank, Reinhold Giesel, Silvia Scholz, Lore Jenrich und Margit Trittin, des Zweigvereins Gersfeld geführt.

Josef Laschütza



Die Gruppe auf dem Heidelberg vor dem Rhönklub Ehrenmal.



Auch der Gipfel Milseburg wurde bestiegen.



Auch der Kreuzberg war Ziel der Wandergruppe, Fotos: ZV Gersfeld

Liebe Sport- und Wanderfreunde!

Einladung zur Monatswanderung am Mittwoch, den 02. November 2016

Nach dem Treffen um 10 Uhr beim EDEKA Rehm geht es in Fahrgemeinschaften zum Parkplatz nach Liebhardts in der Ortsmitte. Von hier aus Wanderung Richtung Kesselhof, über den Kesselkopf, geringe Steigung nach Rupsroth ca. vier Kilometer, zurück nach LIEBHARDS und Einkehr in der Gastwirtschaft „Brunnenfeger“. Wanderführer: August Klüber la.

Zeitungsleser wissen **MEHR!**